**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №28**

**Дата: 11.11.2024**

**Клас: 5-А, 5-Б**

**Модуль: «Баскетбол», «Корфбол», «Баскетбол 3х3»**

**Тема уроку:** БЖД. ЗРВ на місці та в русі *Корфбол:* Принципи гігієни та санітарії при занятті корфболом. Ловіння і передачі м’яча двома руками від грудей, однією рукою від плеча на місці та в русі у корфболі. *Баскетбол:* Розміри ігрового майданчику для гри у баскетбол, обладнання та інвентар. ЗФП баскетболіста. *Баскетбол 3х3:* ЗРВ на місці та в русі з баскетбольним м'ячем. Ведення м’яча на місці, у русі, з обведенням предметів у баскетболі 3х3. Елементи навчальної гри баскетболу 3х3.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

3. Корфбол: Принципи гігієни та санітарії при занятті корфболом. Ловіння і передачі м’яча двома руками від грудей, однією рукою від плеча на місці та в русі у корфболі.

4. Баскетбол: Розміри ігрового майданчику для гри у баскетбол, обладнання та інвентар. ЗФП баскетболіста.

5. Баскетбол 3х3: ЗРВ на місці та в русі з баскетбольним м'ячем. Ведення м’яча на місці, у русі, з обведенням предметів у баскетболі 3х3. Елементи навчальної гри баскетболу 3х3.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

https://www.youtube.com/watch?v=GU3V4\_GxQOs

**2. ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

**3. Корфбол: Принципи гігієни та санітарії при занятті корфболом. Ловіння і передачі м’яча двома руками від грудей, однією рукою від плеча на місці та в русі у корфболі.**

<https://www.youtube.com/watch?v=3Odjam_BXfQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=5xarcCgLCGM>

**4**. **Баскетбол: Розміри ігрового майданчику для гри у баскетбол, обладнання та інвентар. ЗФП баскетболіста.**

<https://www.youtube.com/watch?v=cktolAS_F08>

https://www.youtube.com/watch?v=Yi1-4PupUvE

**5. Баскетбол 3х3: ЗРВ на місці та в русі з баскетбольним м'ячем. Ведення м’яча на місці, у русі, з обведенням предметів у баскетболі 3х3. Елементи навчальної гри баскетболу 3х3.**

<https://www.youtube.com/watch?v=22iR_pJwj_Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=ytb0UB3fD6c>

https://www.youtube.com/watch?v=EwK0I7eEewc

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**

1. **Записати відео з ЗФП баскетболіста**

<https://www.youtube.com/watch?v=Yi1-4PupUvE>

Відправити на пошту [lopatindaniil737@gmail.com](mailto:lopatindaniil737@gmail.com) або хьюман